

ういやまだよい

★Contents★

1. お知らせ : 「栄養調理課 Instagram」
2. うんちの研究 : 小児外科
3. 診療科の紹介 : 麻酔科
4. 2023 年度ふりかえり(イベント等の紹介)



Instagram 始めました。(栄養調理課)

栄養調理課では、Instagramアカウント「おむすび」を開設しました。

Instagramには毎日の食事やおやつの写真、動画をあげています。写真は、節分で提供したのりまきです。小児病院ですので、お子さまのアレルギーには特に気を付け、献立を作っています。また、お粥のお子さま、消化の良いものを召し上がっているお子さまにもできるだけ同じようなものを提供できるよう工夫しています。今後は、レシピやアレルギーの対応、離乳食なども投稿予定です。多くの方に見ていただくことで、献立作りや調理の励みになりますので、フォローしていただくと幸いです。

このInstagramを通じて、入院中の患者さんがどのような食事を召し上がっているのか、お伝えできればと思います。どうぞよろしくお願いします。



「小児医療センター管理栄養士」
で検索してみてください。

発行 群馬県立小児医療センター

〒377-8577 渋川市下箱田 779 番地

TEL0279-52-3551(代表)

TEL0279-52-4000(予約専用)

TEL0279-52-7171(地域連携室)

Fax0279-52-7333

URL: <http://cmc.pref.gunma.jp>



小児外科部長 渡辺栄一郎
(日本プロテオーム学会理事)



うんちはなぜ汚いと思われるのでしょうか。
肛門から出たら、汚い。でも、出る前はみんなもっていますよね。うんちの哲学は確かにあります。

こどもの診療にあたると、うんちはこどもにとって、とても魅力がある存在であることがわかります。

うんちっていうと、みんなゲラゲラ笑います。
それがいつしか汚いと思うようになるんです。
うんちは、水分、食べたもの、腸内細菌などの生命体、そして私たち自身の体の成分からなります。
腸という宇宙の中で発酵（熟成?）されて肛門から出てくるうんちは、私たち自身の体についての情報をたくさん教えてくれます。

小児外科は、小児から成人までのどの診療科よりもうんちに慣れ親しんでいる診療科です。
小児外科をつくってきたこれまでの先生方は、日々うんちと睨めっこをしながら、患児が発する情報を得ようと努めてきました。そして、いくつものことが日々の診療に応用されています。

科学技術の発展はまさに日進月歩です。

この10年間での発展は、めざましく驚くばかりです。
ことわざ、温故知新という言葉があります。
先人たちが残し伝えてくれている現象を、現代の科学技術を使って解き明かす時期は到来しています。
我々は、腸内細菌解析に加えて、網羅的タンパク質解析技術を使ったうんちの研究を進めています。

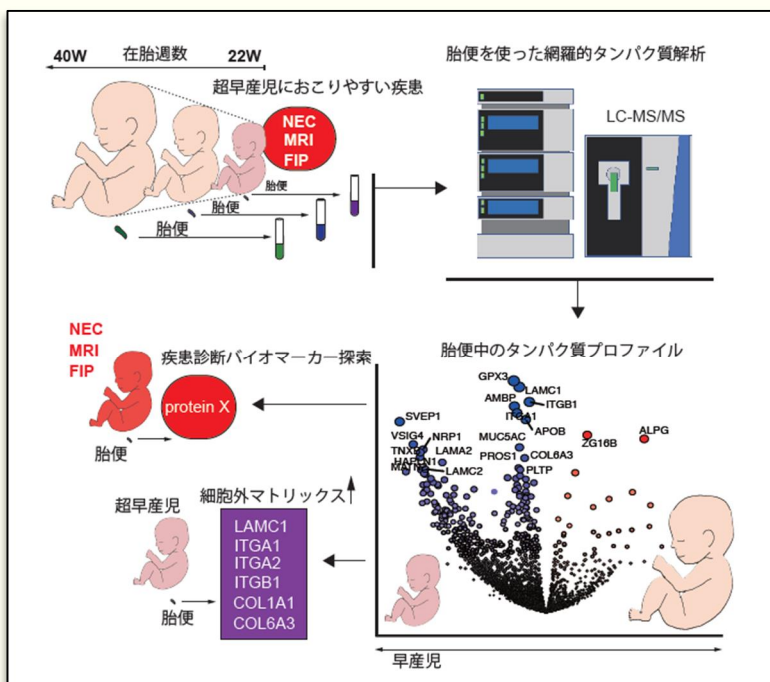
胆道閉鎖症は、新生児期から乳児期に発症し手術が必要になる疾患ですが、診断は難しく原因もわかっていません。そこで、うんちの研究を展開して、うんちの中に含まれている患児のタンパク質に着目した研究を進めています。その他にも、生まれてきた赤ちゃんが出す胎便の研究（図）や食物アレルギーの研究なども進めています。

うんちの中に含まれているタンパク質に着目した大規模な研究は世界でも類はなく、注目を集め始めています。

以上、うんちについて、語らせていただきました。
大人になると忌み嫌われる存在のうんちと深く関わることで、人類の福利に貢献できる新たな展開が期待されます。

<参考文献>

1. **Watanabe E**, Kawashima Y, Suda W, Kakihiro T, **Takazawa S**, Nakajima D, Nakamura R, **Nishi A**, Suzuki K, Ohara O, Fujishiro J. Discovery of Candidate Stool Biomarker Proteins for Biliary Atresia Using Proteome Analysis by Data-Independent Acquisition Mass Spectrometry. **Proteomes**, 8(4), 36, 2020. doi: 10.3390/proteomes8040036.2020.
2. Li Y^S, **Watanabe E^S**, Kawashima Y^S, Plichta DR, Wang Z, Ujike M, Ang QY, Wu R, Furuichi M, Takeshita K, Yoshida K, Nishiyama N, Kearney SM, Suda W, Hattori M, Sasajima S, Matsunaga T, Zhang X, Watanabe K, Fujishiro J, Norman JM, Olle B, Matsuyama S, Namkoong H, Uwamino Y, Ishii M, Fukunaga K, Hasegawa N, Ohara O, Xavier RJ, Atarashi K, Honda K. Identification of trypsin-degrading commensals in the large intestine. **Nature**. 609(7927), 582-589, 2022. (^Sco-1st author).



診療科の紹介

麻酔科

当センター麻酔科は、常勤 4 名、非常勤 2 名の体制で、麻酔管理を必要とするすべての手術・検査の麻酔を担当します。外来や病棟で手術前や手術後の診察を行います。手術による痛みが強い場合には、硬膜外麻酔や超音波ガイド下神経ブロックなどを併用して、痛みを和らげます。鼠径ヘルニアなどの日帰りのできる手術から長時間に及ぶ手術まで、手術中は麻酔科医がいつもそばについています。手術室スタッフとともに、笑顔と気配りをモットーに安全でより快適な麻酔を目指して、日々励んでいます。

<全身麻酔>

全身麻酔の方法はいくつかあります。点滴からお薬を投与する方法、麻酔のガス（吸入麻酔薬）をマスクから吸って眠る方法などです。全身麻酔で眠っている間は呼吸が弱くなるため、顔に当てるマスクや、口の中でそっと広げるリングルマスク、もしくは気管の中に管を挿入して肺に酸素や麻酔薬を送る気管挿管という方法で気道を確保し、人工呼吸を行います。

麻酔は決して簡単ではなく、高度の知識や技術が必要です。しかし麻酔の深さは調節がしやすく手術だけでなく検査も行うことができます。そして手術が終わるとすぐに麻酔をさますこともできます。麻酔を行っている間は、麻酔科医によってお子様の全身状態は全て管理されておりますから、安全に手術や検査を行うことができます。

<硬膜外麻酔>

硬膜外麻酔は、脊椎（背骨）の中にある脊髄のすぐ近くの硬膜外腔という場所に麻酔薬をいれて、手術部位の痛みを無くす、あるいは軽くする麻酔法です。手術をする所に合わせて、背中の中から麻酔薬をいれるかを決め、カテーテルという細い管をいれます。このカテーテルから麻酔薬をいれて麻酔を行います。

<脊髄くも膜下麻酔>

脊髄くも膜下麻酔では、細い針を使って脊髄液が満たされている場所に区域麻酔薬をいれ、脊髄を麻痺させます。この麻酔が効いている間（3～6 時間）は、感覚が無くなり、足を動かせなくなります。麻酔の効き目を確かめてから、手術が始まります。手術後、まれに頭痛が起こることがあります。通常、数日間、安静にしていれば自然に治まります。

<末梢神経ブロック>

神経の走行に沿って麻酔薬を注射し、その領域の痛みをとる方法です。麻酔の範囲は、硬膜外麻酔や脊髄くも膜下麻酔より狭く、必要最小限にとどめられることが特徴です。通常は、全身麻酔と併用して手術後の痛み止めに利用します。超音波装置（エコー）で確認してから麻酔薬をいれます。

麻酔について詳しくは、

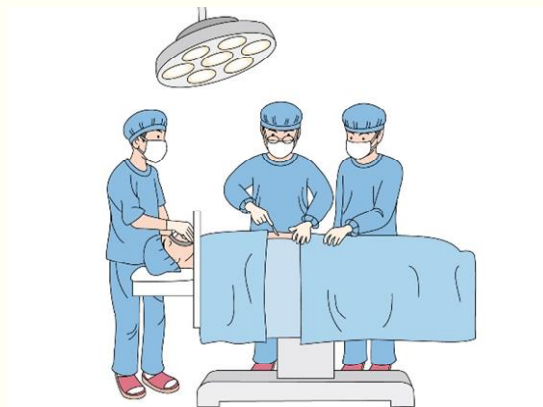
日本小児麻酔学会のホームページ

(<https://jspedanes.smoosy.atlas.jp/ja>)

日本麻酔科学会ホームページ

(<https://anesth.or.jp/>) をご覧ください。

お子様の手術にあたり、麻酔についてご心配な点がございましたら、術前外来の際に遠慮なくご相談ください。



令和 5 年度のできごと



春 新しい仲間が増えました



七夕かざり
病棟の夏祭り





4年ぶりに登録医大会開催

登録医の皆様ありがとうございました！



職員による美術展を開催しました。



売店リニューアルオープン



ファシリティドックが来てくれました。

子どもたちみんな大喜びでした。



病棟のクリスマス会



クリスマスツリーを新しくしました！



群馬交響楽団によるクリスマスコンサート
素敵な音楽が鳴り響きました。



久しぶりの大雪
雪かき頑張りました

群馬県立小児医療センター 外来診療予定表

(令和6年3月1日現在)

診療科		月		火	水	木	金	備考
内科	総合診療科	午前	野村 滋 森田 孝次	山口 有 鈴木 江里子 (外来点滴治療)	道和 百合 鈴木 江里子	西山 邦幸 野村 滋 (外来点滴治療)	清水 彰彦 道和 百合	
		午後	清水 有紀 山口 有	飯島 真由子 椎原 隆	石北 悦子 椎原 隆	渡辺 美緒 清水 有紀	森田 孝次 清水 彰彦	
	神経内科	午前	椎原 隆(第1・3・5週) 鈴木 江里子(第2・4週)	清水 道和 百合 有紀(第1・3・4・週)	渡辺 美緒	清水 有紀	椎原 隆	
		午後	渡辺 美緒	道和 百合		椎原 隆(第1週) 森田 孝次(第2・3・4・5週)		
	循環器科	午前	池田 健太郎 中島 公子		池田 健太郎 小林 富男(第2週) 中島 公子(第4週)		新井 修平 (第1週は午前中のみ) 池田 健太郎 (第1・2・4週は午前中のみ) 稲田 雅弘 (第1・3週午前中のみ)	
		午後	池田 健太郎 (13:00～15:00) 浅見 雄司 (13:00～15:30)	下山 伸哉	下山 伸哉 (13:00～14:30) 池田 健太郎 (13:30～15:00)		中島 公子 (13:00～15:30) 新井 修平(第2・3・4・5週) (13:00～14:00)	
	血液腫瘍科	午後	飯島 真由子 (14:00～)	河崎 裕英(予約:医師のみ) (14:00～)	河崎 裕英 (14:00～)	石北 悦子 (14:00～) 外松 学 (13:30～)		
	腎臓内科	午後		丸山 健一(第1・3・5週) (13:30～16:00) 池内 由果(第2・4週)		池内 由果 (第1・3・5週)		
	アレルギー・リウマチ科	午前					山田 佳之(第2・4週)	
		午後	清水 真理子 (14:00～14:30:初診)	野村 滋 (13:00～14:00:初診)	滝沢 琢己(第1・3・5週) (13:30～14:00:再診 14:00～14:30:初診) 清水 真理子(第2・4週) (14:00～14:30:初診)	清水 真理子 (14:00～14:30:再診) 野村 滋 (13:00～14:00:初診)	清水 真理子(第1・3・5週) (14:00～14:30:初診) 山田 佳之(第2・4週)	
	感染症科	午前		清水 彰彦		清水 彰彦		
		午後		清水 彰彦				
外科	一般外科	午前		術前検査・術後外来 入院前診察 山口 岳史	外科再診(第1・3週)	術前検査・術後外来・入院前診 察 新規患者枠(第1・3・5週) 西 明(第2・4週)		
		午後		渡辺 栄一郎 新規患者枠			西 明	
	心臓血管外科	午前			岡村 達 松永 慶康 畑岡 努 (何れも10:00～)		岡村 達 松永 慶康 畑岡 努 (何れも10:00～)	
		午後			岡村 達 松永 慶康 畑岡 努		岡村 達 松永 慶康 畑岡 努	
	形成外科	午前	浜島 昭人 (9:30～11:00:初診) 佐々木 淑恵 (9:30～11:00:初診)			佐々木 淑恵 (9:30～10:30:初診)		
		午後	浜島 昭人 佐々木 淑恵 山田 有実 (13:00～16:00)			浜島 昭人 佐々木 淑恵 山田 有実 (13:30～16:00)		
	整形外科	午前	浅井 伸治 ／富沢 仙一		浅井 伸治 ／富沢 仙一		浅井 伸治	
		午後	(午前:再診、午後:初診)		(午前:再診、午後:初診)			
	脳神経外科	午後					常岡 明加(第4週) (14:00～16:00)	
	新生児科	午前		井上 文孝(第2週) (新生児・退院支援)				
		午後	丸山 憲一 鎌木 浩太		小泉 亜矢 宮川 陽一	丸山 憲一 小柳 晴加	市之宮 健二	
	産科	午前	産科医師(再診)	産科医師(初診+再診)	産科医師(再診)	産科医師(再診)	産科医師(再診)	
		午後	産科医師(初診) (14:00～16:00)	産科医師(初診) (14:00～15:00) NIPT外来	産科医師(初診) (14:00～16:00)	産科医師(初診) (14:00～16:00) NIPT外来	産科医師(初診) (14:00～16:00)	
特殊専門外来	胎児心臓外来	午前				循環器科医師		
	胎児超音波 スクリーニング外来	午前	産科医師	産科医師	産科医師	産科医師	産科医師	
	母乳外来	午前 午後	助産師					
	麻酔科	午前		廣木 茜		坂本 崇	松本 直樹	
		午後	麻酔科医師(術後)	麻酔科医師(術後)		麻酔科医師(術後)	麻酔科医師(術後)	
	放射線科	午前	畠山 信逸					
		午後						
	遺伝科	午前	山口 有(予約:医師のみ)				山口 有	
		午後						
	歯科・障害児歯科	午前	木下 樹 大隅 麻貴子	木下 樹 大隅 麻貴子	木下 樹 大隅 麻貴子	木下 樹 大隅 麻貴子	大隅 麻貴子	
		午後 (14:00～)			大隅 麻貴子		木下 樹 大隅 麻貴子	
	耳鼻咽喉科	午前			耳鼻科担当医 (何れも9:00～11:00)			※2
		午後	耳鼻科担当医 (何れも15:00～)					
	眼科	午前			得居 俊介(第2・4週) 偶数月(9:00～10:30) 奇数月(14:00～15:30)			
		午後						
	子どものこころ診療科	午前	森田 孝次			森田 孝次		
		午後	森田 孝次 (13:30～14:00:初診)					
	内分泌代謝科	午後				大澤 好充 (14:00～)		※2
	リハビリテーション	午前	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 浅井 伸治 (リハ外来、13:00～14:00)	
		午後						
	心理検査	午前				臨床心理士		
	心理カウンセリング	午後	臨床心理士	臨床心理士	臨床心理士		臨床心理士	
	予防接種	午後					(第1・3週:13:00～15:00)	

※1:外来診療の開始時間は、注記のあるものを除き、午前は9:00、午後は13:00から

※2:耳鼻咽喉科、内分泌代謝科、脳神経外科、眼科につきましては、都合により当分の間、新規紹介の受付ができませんのでご了承願います。